

Mannheimer Jugendlichenfragebogen zur J1 und J2

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Ausgefüllt von: _____

am: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile und lassen bitte keine Frage aus. Solltest Du zurzeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworten bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn DU keine Medikamente erhältst.

Ich...	Stimmt	Stimmt nicht
1. habe Migräne		
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt		
3. leide unter asthmatischen Beschwerden/chronischer Bronchitis		
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit		
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzel-, Zwincker-, Räuspertic)		
6. kann schlecht einschlafen (d.h. Liege mehr als eine Stunde wach)		
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)		
8. muss bei starker Aufregung stottern		
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht		
10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet		
11. habe meistens nur wenig Appetit		
12. bin sehr wählerisch beim Essen		
13. habe ständig Angst, dick zu werden		
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7Kg abgenommen und bin untergewichtig		
15. habe mind. 10Kg Übergewicht		
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert		
17. habe mit meinen Eltern oft Streit		
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind		
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20. schwänze manchmal die Schule		
21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen		
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern		
23. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen		
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen		
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27. prügle mich manchmal mit anderen Jugendlichen oder Kindern		
28. wechsle häufig meine Freunde		
29. bin in der Schule leicht abgelenkt und unkonzentriert		
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht abgelenkt und unkonzentriert		
31. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspielen) sehr ablenkbar und unkonzentriert		
32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		

34. bin bei Regelspielen (Karten-/Brettspielen) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell		
38. habe fast täglich einen Wutanfall		
39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenfahrten unangenehme Aufgaben)		
40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
41. habe panische Angst -		
– vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
– alleine zuhause zu bleiben		
– vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)		
– vor Blitz, Donner oder Dunkelheit		
– vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42. bin schon fast übertrieben ordentlich		
43. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
44. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. Türen & Fenster verschlossen, Schultasche gepackt)		
45. kaue oder reiße so stark an die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt		
46. bin min. 1x/Woche für min. 3 Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47. diese Stimmung steht in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
49. war schon einmal mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen		
50. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen		
51. rauche mindestens 1. Schachtel Zigaretten pro Woche		
52. trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
53. bin mehrmals pro Woche angetrunken		
54. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30€) gestohlen		
55. habe schon mindestens 5x weniger wertvolle Dinge entwendet		
56. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören zerstört/beschädigt		
57. dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden		
58. bin schon von zuhause weggelaufen		
59. habe folgende, oben nicht genannte Probleme:	bitte Rückseite benutzen	